



Voorjaarsbloeiers: geniet en doe mee!

Beste vriend van De Heimanshof,

Het is lente! De natuur ontwaakt steeds meer. Met name de voorjaarsbloeiers staan al volop in bloei. Een deel van deze planten, de stinzenplanten, kennen een heel eigen geschiedenis. Daarover wilden we samen met de IVN-werkgroep Haarlemmermeer op 11 april via een speciale dag iedereen vertellen. Helaas maakt de coronapandemie dit niet mogelijk. Maar.... we hebben daar een list op bedacht. We gaan viraal campagne voeren! Lees er meer over in deze speciale nieuwsbrief. Ook in deze nieuwsbrief nieuws over de ALV van De Heimanshof en de opbrengst van de collecte voor Jantje Beton.



[Volg ons via Facebook en Instagram en geniet van mooie foto's, informatieve teksten en leuke weetjes!](#)



Stinzenplanten

Veel planten die in het voorjaar bloeien vallen onder de categorie stinzenplanten. Dit zijn verwilderde planten, die van oorsprong niet in Nederland of delen van Nederland voorkomen en werden ingevoerd vanwege hun kleur en schoonheid. Het gaat om gewassen die zich voortplanten met een bol, knol of wortelstok. Ze zijn afkomstig uit Midden- en Zuid-Europa, soms nog verder. Het woord 'stins' is Fries voor 'stenen huis'. Het woord 'stinzenplant' verwijst naar de prachtige planten die in Friesland bij stinzen en buitenplaatsen werden aangeplant. Buiten Friesland, zoals langs de Vecht, werden de planten ook geplant bij kastelen en kloosters. En dat al sinds de 16de eeuw!

Algemene Ledenvergadering

Vanwege de coronapandemie heeft het bestuur de ALV van 31 maart 2021 uitgesteld. De jaarstukken zijn wel klaar. Zodra duidelijk is wanneer we weer bij elkaar kunnen komen, plannen we de vergadering. We ontmoeten onze leden liever persoonlijk dan via een digitaal overleg. Even geduld dus nog.



Belang voor mens en dier

Voorjaarsbloeiers zijn heel belangrijk voor insecten als bijen en vlinders. Na hun winterrust gaan ze op zoek naar voedsel. Vlinders, die overwinterd hebben als vlinder, zie je als eerste op zoek naar de zoete nectar om snel energie op te doen. Ze nemen en passant stuifmeel mee maar gebruiken het niet. De eerste bijen en hommels komen ook af op de nectar en verzamelen juist wel het stuifmeel. Stuifmeel zit vol met eiwitten, vetten en vitaminen en is belangrijk voedsel voor hun larven. En de bijen zijn weer belangrijk voor de bestuiving van allerlei gewassen. De insecten zijn weer voedsel voor vogels en zo vormen de voorjaarsbloeiers een belangrijke schakel in het ecologisch systeem voor mens en dier.



Tentoonstelling

Anneke van Lijnschoten en Ellen Sijbring hebben een tentoonstelling gemaakt over de voorjaarsbloeiers. Deze zou in De Kijkdoos voor bezoekers te zien zijn. Omdat we vanwege corona nog niet open mogen, wordt deze informatie nu vanaf 28 maart via digitale media aangeboden. Anneke en Ellen volgen de opleiding tot IVN Natuurgids. IVN-werkgroep Haarlemmermeer en De Heimanshof vroegen hen om de tentoonstelling te maken in het kader van hun stage. Volgend jaar zal de tentoonstelling echt opgebouwd worden in De Heimanshof. Het draaiboek daarvoor ligt straks klaar! Knap staaltje werk van deze enthousiaste gidsen-in-opleiding!

Hoe kun je meegenieten en meedoen?

Vanaf 28 maart verschijnen er elke week drie posters over de voorjaarsbloeiers op de facebookpagina's van groenhaarlemmermeer.nl, De Heimanshof en IVN. Informatie over de plant, leuke weetjes en mooie foto's. Wat kun jij doen? Lekker genieten en op zoek gaan naar die planten in je eigen omgeving. En ze in je eigen tuin of wijk zetten!



Onder de loep: daslook

Daslook behoort tot de Allium familie waar ook ui, knoflook en bieslook onder vallen. De sterk geurende en smakende bladeren zijn heerlijk te gebruiken in de keuken. Soep, salade en pesto zijn voorbeelden van gezonde gerechten. Klik [hier](#) voor een recept voor daslooksoep.



Mooie opbrengst collecte Jantje Beton

Vrijwilligers van De Heimanshof hebben in maart bij de collecte voor Jantje Beton € 1.400,85 in de bussen opgehaald en € 156,50 digitaal. Een

prachtige prestatie, zeker gezien het slechte weer in de collecteweek.
Hiervan mogen we de helft (€ 768,68) houden voor eigen activiteiten voor de
jeugd. We gaan met de Struinkids samen kijken hoe we de boomhut en
Struintuin van leerzame en leuke, nieuwe elementen kunnen voorzien. We
danken alle gulle gevers, speciaal in de wijken Pax en Graan voor Visch en
natuurlijk onze collectanten!

