



# DE HEIMANSHOF

## Programma 2022



**De natuur**  
verrast ons iedere dag weer.  
Dat maakt De Heimanshof zo  
inspirerend. Het is hartstikke leuk  
om in een team te werken aan het  
behoud van een groene toekomst.  
Ook iets voor jou?!





# VERRASSEND NATUURLIJK

Ontdek en beleef De Heimanshof. Onthaast in onze groene oase midden in stedelijk gebied met een verrassend veelzijdige flora en fauna. Door het jaar heen vind je er zo'n 800 soorten wilde planten, struiken en bomen met de dieren die daar voedsel, veiligheid en broedgelegenheid vinden. Een ontdekparadijs voor jong en oud. Uniek in de wijde omgeving.

Loop met ons mee langs het kustlandschap met levend veen, akkers en weiden, plas en moeras, bos, boomgaard en kruidentuin. Ga zitten op één van de bankjes en geniet! Breng een bezoek aan de 'geheime wereldtuin in de kas', de bijenstal en onze uitdagende Struintuin voor kinderen.



Het unieke van De Heimanshof is dat het merendeel van de planten inheems is. Dit zijn planten die 'in het wild' groeien in Nederland. Veel van deze biodiversiteit is verdwenen door menselijke invloeden zoals overbemesting, versnippering van het landschap en aanleg van wegen en bebouwing. Inheemse soorten zijn essentieel voor het behoud van insecten en andere diersoorten. In De Heimanshof is circa 50% van de Nederlandse inheemse flora te zien.

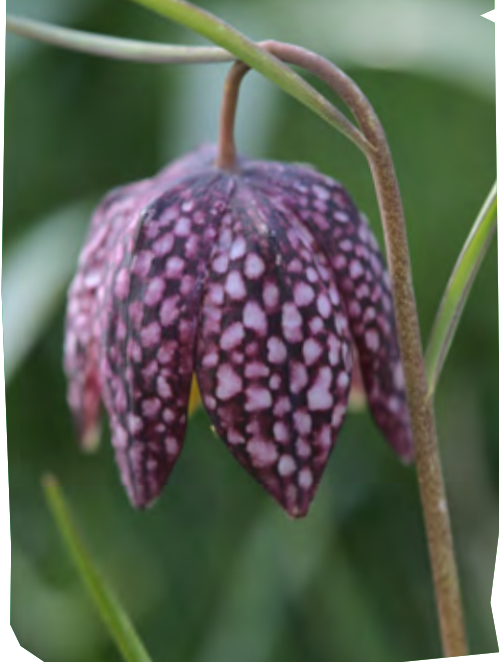
## Eli Heimans

De Heimanshof is vernoemd naar Eli Heimans. Eli Heimans en Jac.P. Thijsse zijn de grondleggers van de hedendaagse natuureducatie en -bescherming. Als onderwijzer nam Heimans de schoolkinderen mee naar buiten om de natuur zelf te ontdekken. Dit gebeurt nu nog steeds in De Heimanshof.



# WERKEN AAN EEN DUURZAME TOEKOMST

De vereniging Vriendenkring De Heimanshof deelt de pracht en kracht van de natuur graag met jou. Wij zijn ervan overtuigd dat de natuur onmisbaar is voor het geluk van de mens. Daarom zetten wij ons in voor natuurbeleving, educatie en behoud van biodiversiteit met als doel: samen werken aan een duurzame toekomst.



Daarbij kunnen we jouw talenten zeker gebruiken. Of je groene vingers hebt of niet, met enthousiasme voor een groene toekomst kun je veel leren. Ook technici, mensen die zich met educatie bezig willen houden, gastvrouwen/-heren, en organisatoren van festiviteiten zijn van harte welkom.

We werken samen met diverse partners zoals Amstelring Dagbesteding, NMCX Centrum voor Duurzaamheid, IVN Natuureducatie, De Outdoor School en wijkraad Oost. De tuin biedt voor meer partijen mogelijkheden. Kom eens praten.



# ONTDEK & BELEEF DE GEHEIMEN

De Heimanshof organiseert allerlei leuke, leerzame activiteiten om de geheimen van inheemse natuur te delen (zie jaarkalender). We geven jou een handreiking om zelf aan de slag te gaan. We hebben veel praktische kennis over inheemse planten en ecologisch beheer van landschappen.



## Een natuurspeelplaats voor kids

In onze avontuurlijke Struintuin kunnen kinderen veilig spelen midden in de natuur. Het spannende bomenpad loopt hoog tussen de bomen door naar een boomhut.

## Schooleducatie

Jaarlijks komen circa 4.000 kinderen van de basisscholen naar De Heimanshof voor een natuurles. Ze leren over biodiversiteit, grondstoffen, energie, water en moestuinieren. De lessen worden verzorgd en begeleid door het NMCX, Centrum voor duurzaamheid.



## Stages en trainees

Zoek je een stageplek of traineeship? Dan vind je bij ons een uitstekende plek om veel te leren over natuurbeheer, biodiversiteit, mensen enthousiast maken voor de natuur en gezelligheid.

## De Heimanshof Struinkids 8 t/m 11 jaar

Onze jongste leden, de Struinkids, hebben hun honk in de Struintuin. Zij beleven het hele jaar door natuuravonturen, binnen en buiten de tuin. Iedere Struinkid heeft een eigen moestuintje waar hij samen met een (groot)ouder groenten leert telen. Een club voor echte natuurkids! Iedere woensdag van 14.30 tot 16.00 uur. Het lidmaatschap bedraagt € 25,- per kind.



# JAARKALENDER 2022



## Werkzaterdagen

zijn er iedere 3<sup>e</sup> zaterdag van de maand, zodat ook mensen die doordeweeks werken, actief kunnen zijn in onze tuin. Aanpakken, genieten, leren en gezelligheid staan alle dagen centraal.

22 januari - Workshop fruitbomen snoeien door de Stichting Fruittuinen Zuid-Kennemerland

13 februari - Lezing over bomen in De Heimanshof door Jan van Steijn

19 februari - Open dag: kom kennismaken met De Heimanshof. Een superplek voor vrijwilligers

7 t/m 12 maart - Collecte voor Jantje Beton (de opbrengst is voor educatiemateriaal in de tuin)

11 en 12 maart - NLdoet

16 maart - Start van het Struinkidsseizoen voor kids van 8 t/m 11 jaar

6 april - Algemene Ledenvergadering De Heimanshof

10 april - De dag van de voorjaarsbloeiers (in samenwerking met IVN Natuureducatie)

1 mei - De Heimanshof is vanaf nu in de weekenden weer open

25 en 26 juni - Zomerfestival over het thema Stadsnatuur: wat kan jij doen in je eigen tuin?

Juli/augustus - Diverse zomeractiviteiten voor kids. Houdt de website in de gaten

2 t/m 4 september - Fête de la nature in samenwerking met IVN Natuureducatie

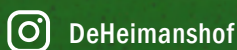
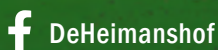
24 en 25 september - Laatste weekendopening van het seizoen

2 oktober - Lezing over paddenstoelen door Reinier Hopmans

Oktober - Nacht van de Nacht. Aandacht voor lichtvervuiling en de schoonheid van het donker

4 en 5 november - Nationale Natuurwerkdagen

Kijk voor actuele en uitgebreide informatie op [www.deheimanshof.nl](http://www.deheimanshof.nl).



# ONZE POORTEN STAAN OPEN



Wij delen de tuin, onze accommodaties, onze kennis en passie voor de natuur graag met zoveel mogelijk mensen en organisaties. Samen kunnen we een verschil maken en meer mensen enthousiasmeren voor een groenere gemeente of omgeving.

## Bezoekadres

Wieger Bruinlaan 1-7  
2132 AW Hoofddorp

## Samen werken? Graag.

- > Wordt lid. Daarmee steun je ons werk, blijf je continu op de hoogte en heb je bij diverse activiteiten ledenvoordeel.
- > Sluit je aan als vrijwilliger en help ons onze gezamenlijke dromen te realiseren.
- > Vergaderen? Neem je werkgever mee naar De Heimanshof voor een 'Natuur-meeting'.
- > Iets te vieren? Kom praten over een Natuurparty.
- > Of wil je je tuin of buurt natuurrijker maken? Wij adviseren graag.

De hele Heimanshof is voor kinderen onder de 12 jaar alleen toegankelijk onder begeleiding van een volwassene.

De tuin is gratis toegankelijk!

## Openingstijden:

Werkdagen: dinsdag t/m vrijdag van 9.00 tot 17.00 uur  
In de weekenden vanaf 1 mei tot 1 oktober van 13.00 tot 17.00 uur

## Bankrekening

Vriendenkring De Heimanshof  
IBAN: NL06INGB0005729896  
De Heimanshof is een erkende ANBI-instelling waardoor giften aftrekbaar zijn bij de belasting.

## Contact

- ☎ 023 - 5629124 (verenigingsgebouw)
- 🌐 [www.deheimanshof.nl](http://www.deheimanshof.nl)
- ✉ [beheer@deheimanshof.nl](mailto:beheer@deheimanshof.nl)
- ✉ [secretaris@deheimanshof.nl](mailto:secretaris@deheimanshof.nl)

Check onze website voor je bezoek in verband met mogelijke Corona-bepalingen.