



## Vetplanten

kunnen door hun vlezige blaadjes goed tegen hele droge omstandigheden. Ideaal voor groene muren of daken.



# DE HEIMANSHOF

Een tuin vol verhalen

Activiteitenprogramma 2023





# ONTDEK EN BELEEF DE HEIMANSHOF

In heemtuin De Heimanshof maak je een ontdekkingsreis door de prachtige flora en fauna van West-Nederland. Je vindt er verschillende landschapstypen met zo'n 700 soorten planten, bomen en struiken. Velen zijn buiten onze tuin niet meer 'in het wild' te vinden. Wandel door de duinen naar ons prachtige vernieuwde kustlandschap met zeedijk, kwelder en duinvallei en de veenbak. Maak kennis met oude graansoorten op onze akkers. Maak een boswandeling of geniet bij onze weides en veenplas van de weidse uitzichten.

De landschappen worden met elkaar verbonden via vlechthekken, walletjes, muurtjes en kronkelpaden. Ze brengen je bij de gerenoveerde kruidentuin, onze kassen met wereldlandschappen

en de natuurontdektuin voor de jonge natuurzoekers. Ontdek in deze folder wat er allemaal te beleven is in onze bijzondere heemtuin. Je bent van harte welkom!



## Eli Heimans

De Heimanshof is vernoemd naar Eli Heimans. Eli Heimans en Jac.P. Thijssse zijn de grondleggers van de hedendaagse natuureducatie en -bescherming. Als onderwijzer nam Heimans de schoolkinderen mee naar buiten om de natuur zelf te ontdekken. Dit gebeurt nu nog steeds in De Heimanshof.



# GROENE TOEKOMST

De vereniging Vriendenkring De Heimanshof deelt de pracht en kracht van de natuur graag met jou. Wij zijn ervan overtuigd dat de natuur onmisbaar is voor het geluk van de mens. Daarom zetten wij ons in voor natuurbeleving, natuureducatie en behoud van biodiversiteit met als doel: samen werken aan een duurzame toekomst.

## Samen vergroenen

Wij delen de tuin, onze accommodaties, onze kennis en passie voor de natuur graag met iedereen. Samen kunnen we een verschil maken en meer mensen enthousiasmeren voor een groener Haarlemmermeer.

Zie jij mogelijkheden voor jouw organisatie of buurt? Kom eens praten.

### Enkele suggesties:

- > Wil je je tuin of buurt natuurrijker maken? Wij helpen je graag.
- > Vergaderen? Neem je werkgever mee naar De Heimanshof voor een 'Natuur-meeting' met rondleiding of meewerkprogramma.
- > Iets te vieren? Kom praten over een Natuurfeestje voor kids en/of volwassenen.



## Deel jij onze passie?

Kom dan meehelpen in onze mooie tuin. We kunnen jouw talenten zeker gebruiken. Of je groene vingers hebt of niet, met enthousiasme voor een groene toekomst kun je veel leren. Ook technici, mensen die natuureducatie leuk vinden, gastvrouwen/-heren, organisatoren van festiviteiten zijn van harte welkom.

Meer weten? Stuur een mail naar: [vrijwilligerscoordinator@deheimanshof.nl](mailto:vrijwilligerscoordinator@deheimanshof.nl) of kom gewoon binnenlopen.

# GENIETEN EN LEREN

De Heimanshof organiseert het hele jaar door leuke en leerzame activiteiten voor jong en oud om de geheimen van (inheemse) natuur te delen. Tijdens festivaldagen zoals de voorjaarsbloeiersdag, het zomerevent en Fête de la nature is er van alles te beleven en te doen. Dit jaar starten we een lezingencyclus over de landschappen in onze tuin. Ook laten we je op een bijzondere manier van het bos genieten met workshops 'bosbaden'. Je vindt een overzicht van de activiteiten in onze jaarkalender in deze folder en op [deheimanshof.nl](http://deheimanshof.nl).



## Struinkids <sup>9 t/m 11 jaar</sup>

Onze jongste leden, de Struinkids, hebben hun honk in de Struintuin. Zij beleven het hele jaar door natuuravonturen, binnen en buiten de tuin. Iedere Struinkid heeft een eigen moestuintje. Een club voor echte natuurkids! Iedere woensdag van 14.30 tot 16.00 uur. Het lidmaatschap bedraagt € 25 per kind.

## Schooleducatie

Jaarlijks komen circa 4.000 kinderen van de basisscholen van Haarlemmermeer naar De Heimanshof voor een natuurles. Ze leren over biodiversiteit, grondstoffen, energie, water en moestuinieren. De lessen worden verzorgd en begeleid door Groene Kapstok (programma van NMCX, Centrum voor duurzaamheid).

Zoek je een stageplek? Dan vind je bij ons een uitstekende plek om veel te leren over natuurbeheer, biodiversiteit, mensen enthousiast maken voor de natuur en gezelligheid.



# ACTIVITEITEN 2023

## Laatste nieuws

Kijk op [www.deheimanshof.nl](http://www.deheimanshof.nl)  
volg ons [facebook.com/deheimanshof](https://facebook.com/deheimanshof)  
en [instagram.com/deheimanshof](https://instagram.com/deheimanshof)

18/21 januari - Deel 2 cursus 'Leer De Heimanshof (beter) kennen'

21 januari - Werkzaterdag met Nieuwjaartintje

12 februari - Lezing over stoeplantjes door Dick Gatsonides

15/20 februari - Deel 3 cursus 'Leer De Heimanshof (beter) kennen'

10 en 11 maart - NLdoet

29 maart - Start van het Struinkidsseizoen voor kids van 9 t/m 11 jaar

2 april - Dag van de voorjaarsbloeiers (in samenwerking met IVN)

5 april - Algemene Ledenvergadering De Heimanshof

7 mei - Opening zomerseizoen - De Heimanshof is vanaf nu in de weekenden weer open

14 mei - Landschappen in beeld: het kustlandschap (lezing met rondleiding)

25 juni - Zomerfestival

20 augustus - Landschappen in beeld: de akkers (lezing met rondleiding)

2 en 3 september - Fête de la nature (in samenwerking met IVN)

10 september - Outdoor Kids: Koken met wilde planten (in samenwerking met De Outdoor School)

30 september - Laatste weekendopening van het seizoen

1 oktober - Vrijwilligersdag

22 oktober - Lezing 'Plant inheemse planten, bomen en struiken in je tuin'

28 oktober - Nacht van de Nacht

3 en 4 november - Natuurwerkdagen (in samenwerking met Landschappen.nl)

24 november - Workshop 'Leer het landschap lezen' door Jan van Steijn

Iedere 3e zaterdag van de maand is er een 'werkzaterdag' zodat ook mensen die doordeweeks werken, actief kunnen zijn in onze tuin.

**Bosbaden**  
Kijk op de website  
voor data



# STEUN ONS

Word lid en blijf via onze maandelijkse nieuwsbrief op de hoogte van de ontwikkelingen in De Heimanshof. Je kunt dan ook gratis deelnemen aan diverse activiteiten. Het lidmaatschap kost € 10 per jaar. Ook bedrijven kunnen lid worden en ons financieel of met diensten/materialen steunen. Meld je aan via [www.deheimanshof.nl](http://www.deheimanshof.nl)

## Natuurspeelplaats

In onze avontuurlijke Struintuin kunnen kinderen veilig spelen midden tussen de plantjes en beestjes. Ze kunnen spelen in de boomhut en een ontdekkingsreis maken tussen de boomtoppen door ons nieuwe bomenpad. Of gewoon lekker spelen met zand en water.

## Contact

- ☎ 023 - 5629124 (verenigingsgebouw)
- ✉ [www.deheimanshof.nl](http://www.deheimanshof.nl)
- ✉ [beheer@deheimanshof.nl](mailto:beheer@deheimanshof.nl)
- ✉ [secretaris@deheimanshof.nl](mailto:secretaris@deheimanshof.nl)

De tuin is gratis toegankelijk!



## Bezoekadres

Wieger Bruinlaan 1-7  
2132 AW Hoofddorp

## Openingstijden

Dinsdag t/m vrijdag  
van 9.00 tot 17.00 uur  
In de weekenden  
van 6 mei tot 30 september  
van 13.00 tot 17.00 uur

## Bankrekening

Vriendenkring De Heimanshof  
IBAN: NL06INGB0005729896  
De Heimanshof is een erkende ANBI-instelling waardoor giften aftrekbaar zijn bij de belasting.