



## Nieuws uit de tuin

Beste vriend van De Heimanshof,

Wat heerlijk dat de tuin weer volop bezocht wordt door vele bezoekers en schoolkinderen. Daar doen we het voor! De topper was het weekend van de opening van het nieuwe bomenpad waarop we ruim 100 gasten, waaronder veel kinderen zagen genieten van leerzame spelactiviteiten. Ook NLdoet was met zo'n 45 deelnemers een mooi succes.

Nog niet in de tuin geweest dit jaar? Snel doen hoor. De tuin ligt er prachtig bij.

Meehelpen kan ook. Graag zelfs. Het is alle hens aan dek op dit moment om de natuur bij te benen.

Over hens gesproken .... In juli kan je mee met vaarexcursies in het Ilperveld. Lees verderop in deze nieuwsbrief.

*Foto: echte koekoeksbloem in de veenbak in De Heimanshof*



[Volg ons via Facebook en Instagram en geniet van mooie foto's, informatieve teksten en leuke weetjes!](#)





## Zomerfestival 4 juli: leer alles over kruiden

Kleefkruid, zevenblad, brandnetel, vogelmuur... veel tuinbezitters gruwelen van deze 'onkruiden'. Tijdens ons Zomerfestival op 4 juli laten we een andere kant zien van ongewenste en gewenste kruiden. De medicinale werking, voedingswaarde en helende werking in remedies. Er zijn ook prachtige legendes en verhalen over kruiden. Voor jong en oud(er).

Van 12 tot 17 uur zijn er workshops, rondleidingen, een speurtocht, proeverijen en activiteiten gericht op kinderen zoals heksensoep maken en verhalen over de magische kruidenkoffer. Volgende week ontvang je een extra nieuwsbrief met het complete programma. Blok nu 4 juli alvast in je agenda.

## 30 juni Algemene Ledenvergadering

De ALV op woensdag 30 juni vindt in ons verenigingsgebouw De Kijkdoos plaats. Nu de coronamaatregelen ruimer zijn geworden kunnen we circa 20/25 mensen veilig ontvangen. Vooraf aanmelden is verplicht: [secretaris@deheimanshof.nl](mailto:secretaris@deheimanshof.nl). Heb je je al aangemeld voor de digitale ALV? Dan hoef je niet meer aan te melden. Inloop vanaf 19.30 uur. Aanvang: 20.00 uur. De vergaderstukken zijn te downloaden vanaf de website.



## Vaarexcursies door het Ilperveld

Onze beheerder Jan van Steijn organiseert in juli avond-vaarexcursies in het Ilperveld voor leden van De Heimanshof. Hij heeft daar 30 jaar gewerkt en kent het mooie watergebied met honderden eilanden van trilveen als zijn broekzak. De plantengroei langs de sloten is heel divers. Het is een heerlijke plek voor watervogels en rovers als de kiekendief en het avondlicht is vaak betoverend mooi.

Jan vaart iedere vrijdag in juli (2, 9, 16, 23, 30) en kan 8 personen per avond in zijn boot hebben. De start is om 19.30 uur vanaf Noordeinde 13 in Landsmeer. Niet-leden kunnen mee, als ze lid worden van De Heimanshof. Dit kan via de website en kost minimaal € 10,-. Meenemen: laarzen (we gaan het trilveen voelen), fototoestel en verrekijker.

Aanmelden via de vrijwilligersapp of [beheer@deheimanshof.nl](mailto:beheer@deheimanshof.nl)

**Onder de loep:  
bolletjeskers**



Bolletjeskers (*Cardamine bulbifera*) is een overblijvende roze bloeiende plant. De plant wordt ongeveer 25 tot 80 cm hoog en bloeit van april tot juni. Bolletjeskers houdt van vochtige, voedselrijke en kalkrijke grond. De plant werd als pijnstillend bij hartkwalen gebruikt.

Meer weten? Lees [hier](#) het volledige artikel.

*Foto ( John van Loon) van de bolletjes die nu te zien zijn van de plant in het Noorderbos*

## Agenda komende maanden

|         |  |
|---------|--|
| 4 juli  | Zomerfestival (12.00 t/m 17.00 uur)                                |
| 17 juli | Werkzaterdag   |
| 21 aug  | Werkzaterdag   |
| 22 aug  | Lezing door Cora Reurings en Dick Gatsonides over grassen          |
| 29 sep  | Uitgestelde lezing van Henk Nijenhuis over verzilting (ipv 6 juni) |

## Gastvrouw/-heer in De Heimanshof: iets voor jou?

In de zomermaanden zijn we ook in de weekenden open van 13.00 tot 17.00 uur. Onze gastvrouwen/heren heten bezoekers welkom, geven informatie en houden toezicht in de tuin. We zijn op zoek naar nieuwe vrijwilligers die het leuk vinden om natuurliefhebbers te ontmoeten en die lekker willen genieten in van de tuin in het weekend. [Kijk en luister naar het verhaal van Afra](#), die regelmatig gastvrouw is in De Heimanshof. Meer weten? Stuur

een mailtje naar [vrijwilligerscoordinator@deheimanshof.nl](mailto:vrijwilligerscoordinator@deheimanshof.nl)



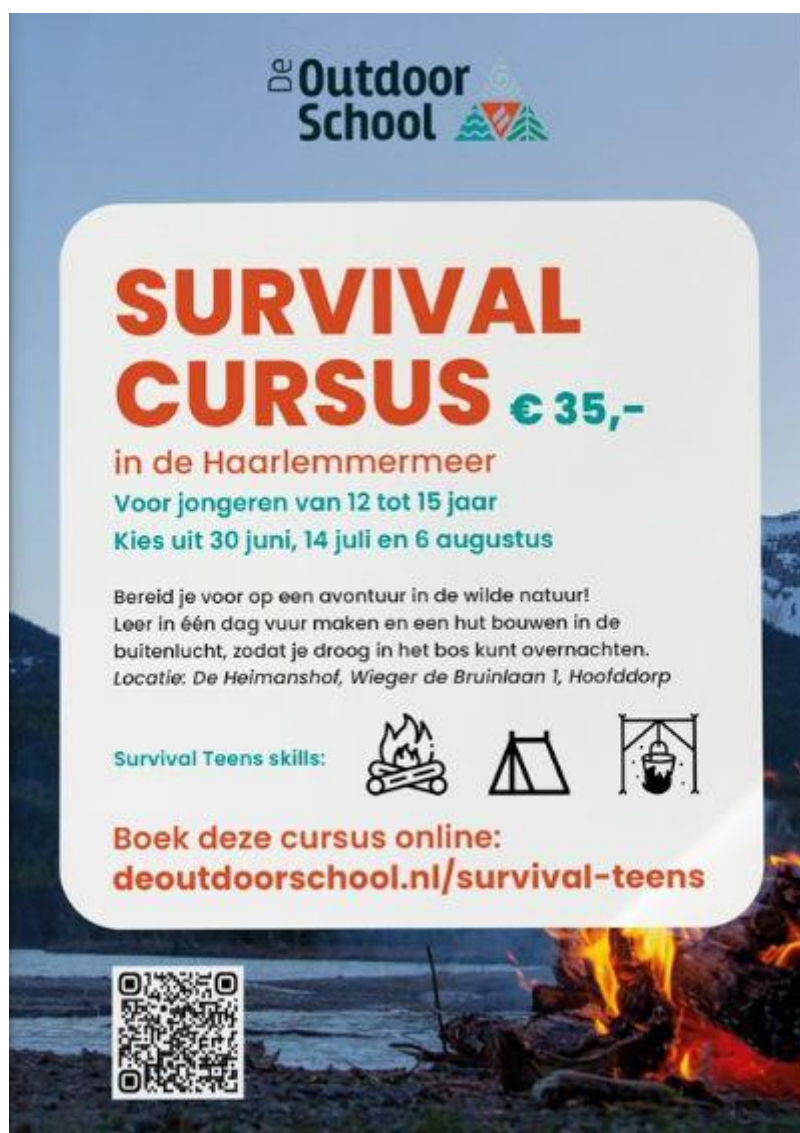
## Opening bomenpad

Ruim honderd veelal jonge bezoekers hebben op 4 juni hoog boven de beek het nieuwe bomenpad doorlopen. De ouders vonden het vaak nog spannender dan de kinderen. Struinkids Max, Ruben en Thomas verrichtten de opening van pad door het te 'dopen' met de brandslang. Daarna deden de kinderen een leerzaam spelcircuit door te tuin. Het bomenpad wordt nu ook gebruikt in de natuur- en duurzaamheidslessen die door het NMCX gehouden worden in De Heimanshof. [Ervaar zelf het bomenpad digitaal.](#)

## Survival Teens: overleven in de natuur

Droom jij van een avontuur door de wildernis, waar je een eigen hut moet bouwen en een kampvuur maakt om warm te blijven en de beesten af te schrikken? Leer nu de survival basics gewoon in Haarlemmermeer, zodat je later goed voorbereid op avontuur kunt gaan!

Kom zelf of met een vriend of vriendin naar één van de Survival Teens workshops op De Heimanshof in Hoofddorp. Ontmoet andere survival tieners en maak samen je eigen hut in het bos, leer vuur maken met takken en bak je eigen brood boven het kampvuur! Meer weten? [De Outdoorschool](#).



The poster features a background image of a campfire at night with a lake and mountains in the distance. At the top, the logo for 'De Outdoor School' is displayed, consisting of the text 'De Outdoor School' and a stylized tree icon. The main title 'SURVIVAL CURSUS' is in large, bold, orange letters, with '€ 35,-' in smaller blue text to its right. Below the title, the text 'in de Haarlemmermeer' is in orange, 'Voor jongeren van 12 tot 15 jaar' is in blue, and 'Kies uit 30 juni, 14 juli en 6 augustus' is in blue. A paragraph of text describes the course: 'Bereid je voor op een avontuur in de wilde natuur! Leer in één dag vuur maken en een hut bouwen in de buitenlucht, zodat je droog in het bos kunt overnachten. Locatie: De Heimanshof, Wieger de Bruinlaan 1, Hoofddorp'. Below this, the text 'Survival Teens skills:' is in blue, followed by three icons: a campfire, a tent, and a hanging pot over a fire. At the bottom, the text 'Boek deze cursus online:' is in orange, followed by the URL 'deoutdoorschool.nl/survival-teens' in orange. A QR code is located in the bottom left corner.




De Outdoor School

# SURVIVAL CURSUS € 35,-


in de Haarlemmermeer  
Voor jongeren van 12 tot 15 jaar  
Kies uit 30 juni, 14 juli en 6 augustus

Bereid je voor op een avontuur in de wilde natuur!  
Leer in één dag vuur maken en een hut bouwen in de  
buitenlucht, zodat je droog in het bos kunt overnachten.  
Locatie: De Heimanshof, Wieger de Bruinlaan 1, Hoofddorp

Survival Teens skills:



Boek deze cursus online:  
[deoutdoorschool.nl/survival-teens](https://deoutdoorschool.nl/survival-teens)





**Vriendenkring De Heimanshof**

Wieger Bruinlaan 1-7, 2132 AW Hoofddorp

Telefoon 023-5629124

**Ledenadministratie:**

Monique en Wieze Hofstede,

06 25400667

**Contact bestuur:**

secretaris@deheimanshof.nl

**Beheerder:**

Jan van Steijn, tel. 06 17348888

beheer@deheimanshof.nl