



Zomerfestival over kruiden

Beste vriend van De Heimnanshof,

Aanstaande zondag is het zover. Dan kun je van alles te weten komen over kruiden. Botanische, medicinale, therapeutische en voedingstoepassingen. Vanaf 12.00 uur is er van alles te beleven en ervaren in de tuin. Toegang is gratis. In deze nieuwsbrief een overzicht van de activiteiten met een korte beschrijving.

Foto: Brandnetel, belangrijk voor de vlinders en voor de mens





Kruidenspeurtocht en rondleidingen

Weet jij dat duindoorn heel veel vitamines bevat? Duindoorn is echt een superfood. Duindoorn bindt stikstof uit de lucht. Daarom vind je duindoorn vaak op arme grond. Er zijn nog veel meer inheemse planten die een verrassende bijdrage kunnen leveren aan gezonde voeding. Veel oude verhalen over planten zijn een inspiratie voor nader onderzoek. De speurtocht brengt je in aanraking met een bonte diversiteit van nuttige kruiden. Zoek zelf de borden in de tuin.

Je kunt ook met een gids een rondleiding door de tuin krijgen langs diverse landschappen en kruiden.

Maak kennis met Kruiden-Marie

De naamgever van de tuin, Eli Heimans, raakte op jonge leeftijd geïnteresseerd in de natuur door een ontmoeting met Kruiden-Marie. Zij wist alles van de natuur en voorzag in haar onderhoud met het zoeken van planten en kruiden die ze verkocht aan een apotheek. Ook verdiende ze iets met het genezen van de kwalen en kwaaltjes bij bewoners en hun vee. 'Kruiden-Marie' loopt op 4 juli door de tuin en laat de kinderen de natuur ervaren op haar geheel eigen wijze.

Tentoonstelling van apotheek vorige eeuw

In de Kijkdoos staat een drogisterij-inventaris uit de vorige eeuw, een kleine tijdsapsule. Met onder andere een magische kruidendoos, en een boek vol oude apotheekrecepten. Pillen en poeders, zeep, parfums, medicijnen, hoestsiroop, schoonmaakmiddeltjes, boenwas,... er werd van alles verkocht, en ook geprepareerd met diverse planten, kruiden of andere stoffen als basis. Saskia van Schaik vertelt verhalen van haar grootmoeder, die een van de eerste drogisterijen van Nederland had.

Voor de liefhebbers zijn er dropjes te koop, die nog ouderwetsch per ons worden afgewogen in een puntzakje.

Wil je meer leren over planten en landschappen in de Heimanshof? Het staat allemaal in een prachtig boekje dat ook in de Kijkdoos te koop is.



De imker vertelt...

Leer alles over het fascinerende leven van de bijen van onze imker Nol van Burik. De bijen zijn afgelopen weken druk bezig geweest met honing maken. Nol gaat honing slingeren en je mag vast ook even proeven van de pure Heimanshof-honing. Er is die dag ook honing te koop en je kunt een kaars maken van bijenwas.

Workshops over werking van kruiden en botanisch tekenen

Ingrid Sjerps geeft drie workshops over de werking van kruiden op ons lichaam en geest. Deelname aan de workshops kost € 3,-. Inschrijven bij de balie bij de ingang. Maximaal 10 deelnemers per workshop.

- Workshop Remedies 13.00 – 13.45 uur
- Basisworkshop Essentiele Oliën 14.30 – 15.15 uur
- Workshop Maak je eigen bijenwaszalf 15.45 – 16.30 uur

Rogier Polman is docent Botanisch tekenen bij Pier K. Hij brengt je in een uur een aantal fijne kneepjes bij van het tekenen van planten.

Deelname aan de workshops kost € 3,-. Inschrijven bij de balie bij de ingang. Maximaal 10 deelnemers per workshop.

- Workshop Botanisch tekenen (1) 14.00 – 15.00 uur
- Workshop Kruiden tekenen (2) 15.30 – 16.30 uur

Vaasjes en potjes te koop bij Amstelring

De dagbesteding van Amstelring, die op het terrein van De Heimanshof is gevestigd, verkoopt zelf bewerkte vaasjes en potjes met kruiden en bloemen. Ook kun je daar terecht voor een lekkere wrap of fruitbowl.



Activiteiten voor de kinderen

Ook voor de jonge bezoekers van het Kruidenfestival is er van alles te doen. Ze kunnen samen met (groot)ouders de speurtocht doen. Maar waarschijnlijk gaan ze liever met Kruiden-Marie door de tuin om van alles te ruiken, proeven, voelen en ervaren. Als ze de plantjes een beetje gehad hebben, kunnen ze lekker spelen in onze natuurontdektuin, de Struintuin. Daar vinden ze een boomhut, een waterspeelplaats, evenwichtsbomen, een levende wilgentenenhut en het prachtige nieuwe bomenpad hoog boven de beek. Ook het blotevoetenpad is open. Hier kunnen kinderen verschillende ondergronden ervaren onder hun blote voetjes. Met of zonder blinddoek voor.



Vriendenkring De Heimanshof

Wieger Bruinlaan 1-7, 2132 AW Hoofddorp

Telefoon 023-5629124

Ledenadministratie:

Monique en Wieze Hofstede,

06 25400667

Contact bestuur:

secretaris@deheimanshof.nl

Beheerder:

Jan van Steijn, tel. 06 17348888

beheer@deheimanshof.nl.